



ВЕЛОЭРГОМЕТР

JET STAR



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;

3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

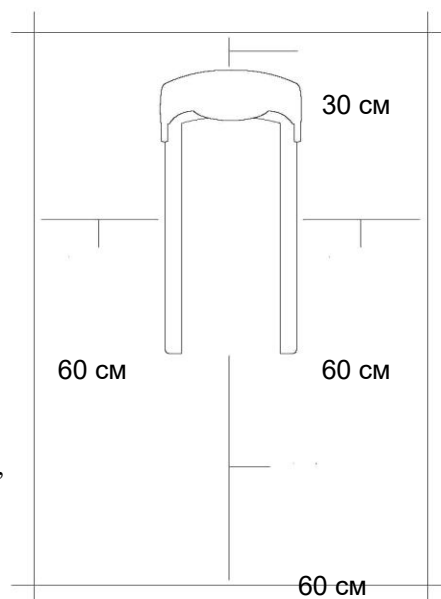
Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ №1

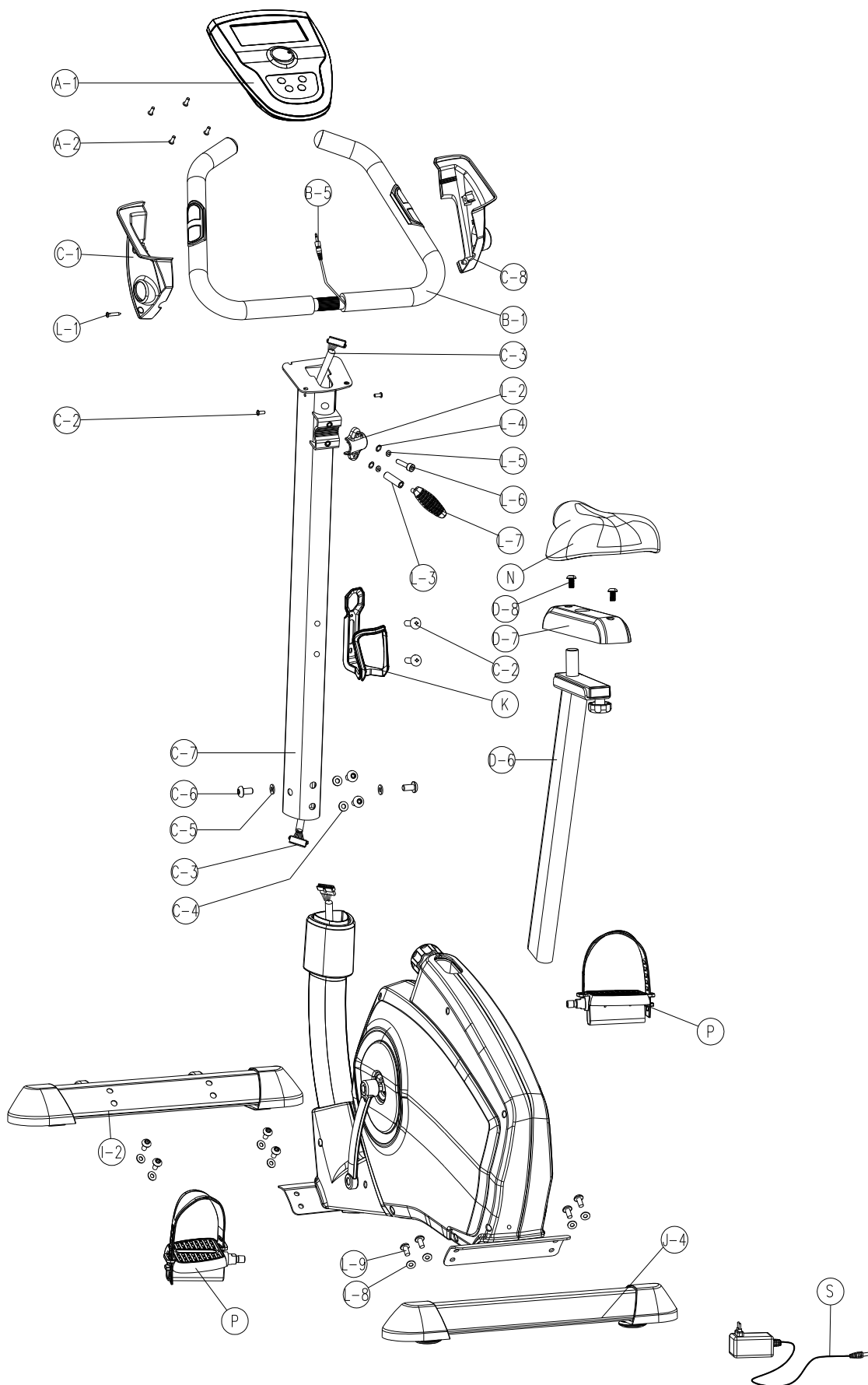
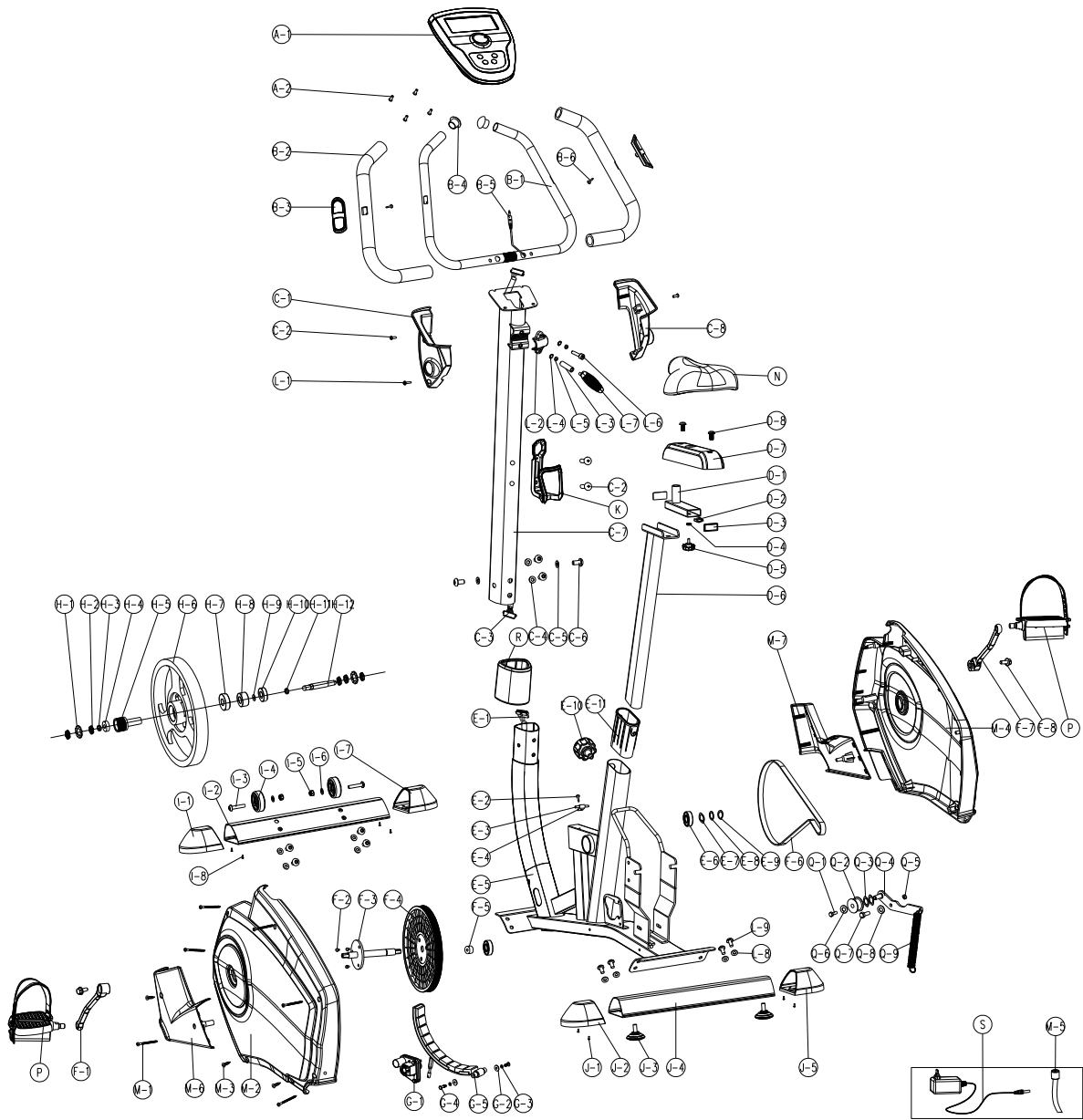


СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ №2



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

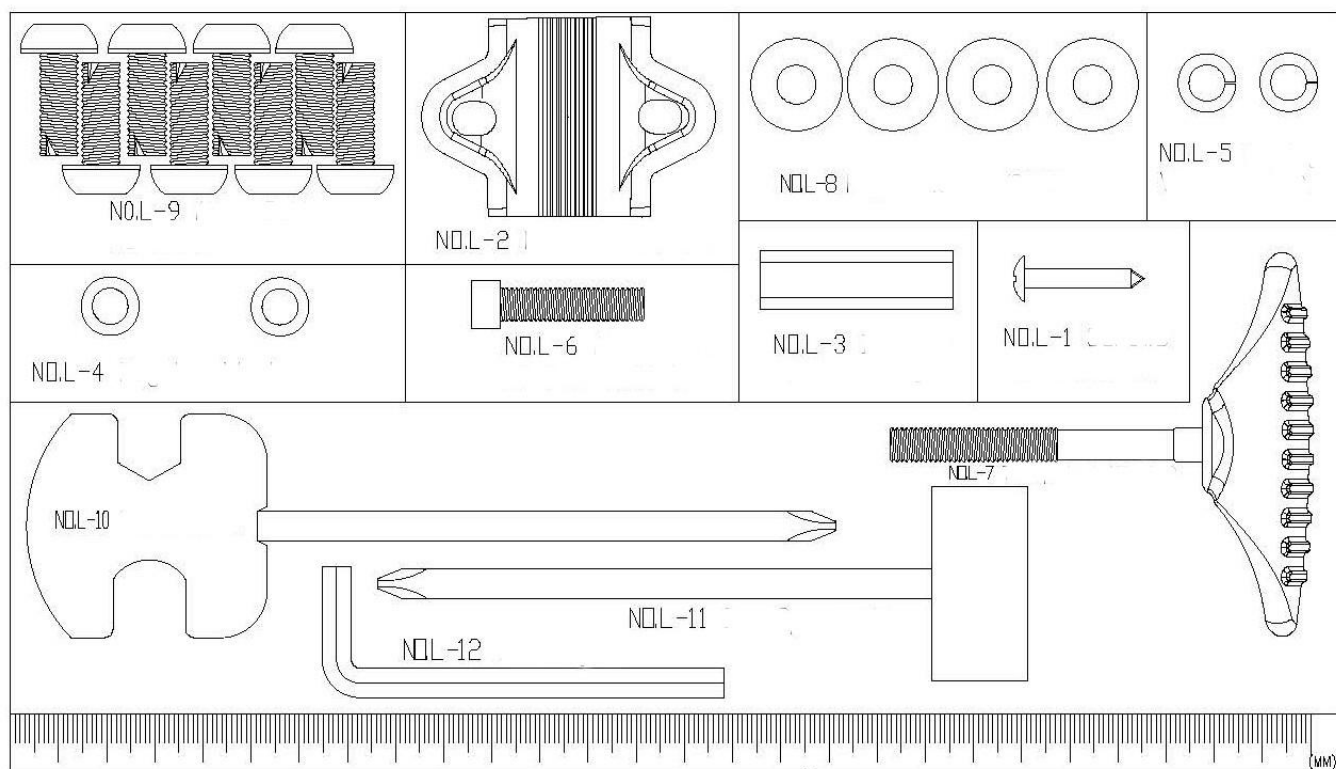
№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
A-1, A-2	Консоль и винты	1 набор	F-4	Фиксатор	1 шт.
B-1	Руль	1 шт.	F-5	Втулка	1 шт.
B-2	Поручни из пенорезины	2 шт.	F-6	Ремень	1 шт.
B-3	Датчик пульсомера	2 шт.	F-7	Шатун правый	1 шт.
B-4	Заглушка поручней	2 шт.	F-8	Винт М8хР1.0х20L	2 шт.
B-5	Провод пульсомера	1 шт.	G-1	Сборочный комплект	1 набор
B-6	Винт М3х20L	2 шт.	G-2~G-5	Магниты	1 набор
C-1	Левый кожух руля	1 шт.	H-1~H-12	Маховик	1 набор
C-2	Винт М5хР0.8х20L	4 шт.	E-12	Винт М4х50L	1 набор
C-3	Верхний кабель консоли	1 шт.	I-1	Левая заглушка передней опоры	1 шт.
C-4	Шайба Ф8хф19х2t	2 шт.	I-2	Передняя опора	1 шт.
C-5	Шайба ф8*ф19*2Г	2 шт.	I-3	Болт М8хР1.25х40L	2 шт.
C-6	Болт М8*Р1.25*16L	2 шт.	I-4	Транспортировочное колесико	2 шт.
C-7	Стойка руля	1 шт.	I-5	Гайка М8	2 шт.
C-8	Правая крышка руля	1 шт.	I-6	Шайба ф8хф16х1t	2 шт.
D-1	Ползунок сиденья	1 шт.	I-7	Правая заглушка передней опоры	1 шт.
D-2	Болт 7/16" для ползунка	1 шт.	I-8	Винт 3/16"	4 шт.
D-3	Заглушка ползунка	2 шт.	J-1	Винт 3/16"	4 шт.
D-4	Шайба ф14.3хф25х2.0t	1 шт.	J-2	Левая заглушка задней опоры	1 шт.
D-5	Фиксатор	1 шт.	J-3	Регулировочная панель задней опоры	2 шт.
D-6	Стойка сиденья	1 шт.	J-4	Задняя опора	1 шт.
D-7	Крышка опоры сиденья	1 шт.	J-5	Правая заглушка задней опоры	2 шт.
D-8	Винт М5хР0.8х12L	2 шт.	K	Держатель бутылки	1 шт.
E-2	Винт М4х10L	1 шт.	L-1~L-12	болты и гайки	1 набор
E-3	Сенсоры	1 шт.	M-1	Винт М4х50L	6 шт.
E-4	Держатель сенсора	1 шт.	M-2	Левая крышка цепи	1 шт.
E-5	Основная рама	1 набор	M-3	Винт М5х16L	6 шт.

E-5	Втулка	1 шт.	M-4	Правая крышка цепи	1 шт.
E-6	Опора	2 шт.	M-5	ДС кабель	1 шт.
E-7	Шайба $\phi 17.5 \times \phi 25 \times 0.3t$	1 шт.	M-6	Передняя крышка левая	1 шт.
E-8	Шайба $\phi 17.5 \times \phi 25 \times 0.3t$	1 шт.	M-7	Передняя крышка правая	1 шт.
E-9	С-кольцо	1 шт.	N	Сиденье	1 шт.
E-10	Фиксатор рамы	1 шт.	P	Педаль	1 набор
E-11	Втулка	1 шт.	Q-1~Q-9	Колесико	1 набор
F	Прокладка	1 шт.	R	Крышка стойки руля	1 шт.
F-2	Шатун левый	1 шт.	S	Адаптор	1 шт.
F-3	Винт M8xP1.25x12Lx5t	3 шт.			

Примечание: Обратите внимание, некоторые из комплектующих частей уже закреплены на оборудовании, а некоторые упакованы отдельно.

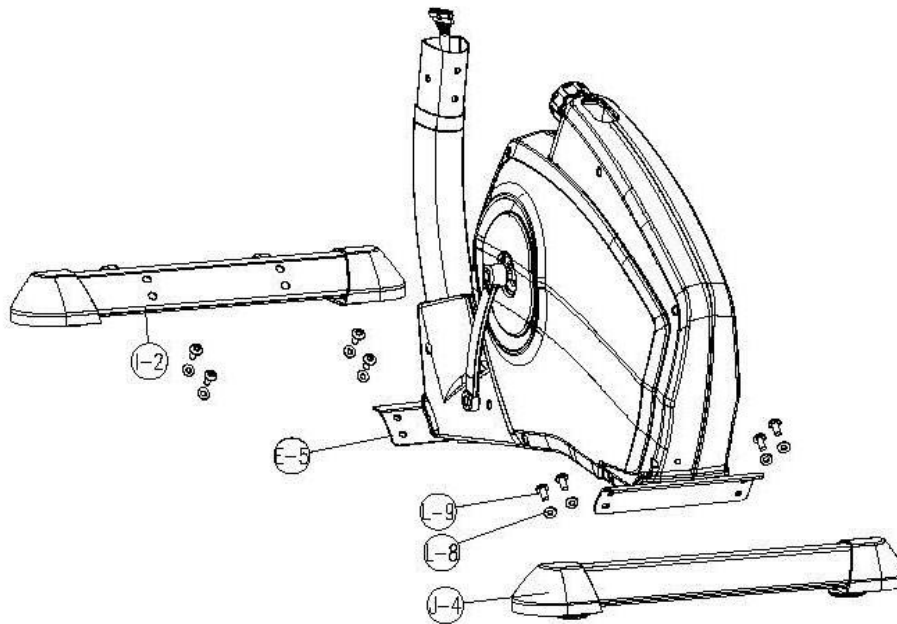
Перед сборкой убедитесь, что все комплектующие части на месте.

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ



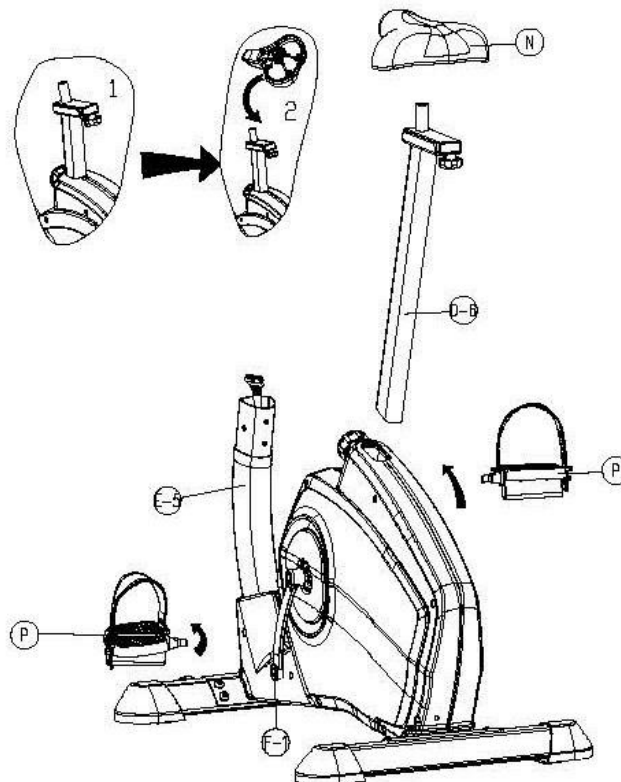
СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Шаг 1



Закрепите переднюю опору (I-2) на основной раме с помощью болтов (L-9) и шайб (L-8), затем закрепите заднюю опору (J-4) на основной раме, используя болты (L-9) и шайбы (L-8), как показано на рисунке.

Шаг 2



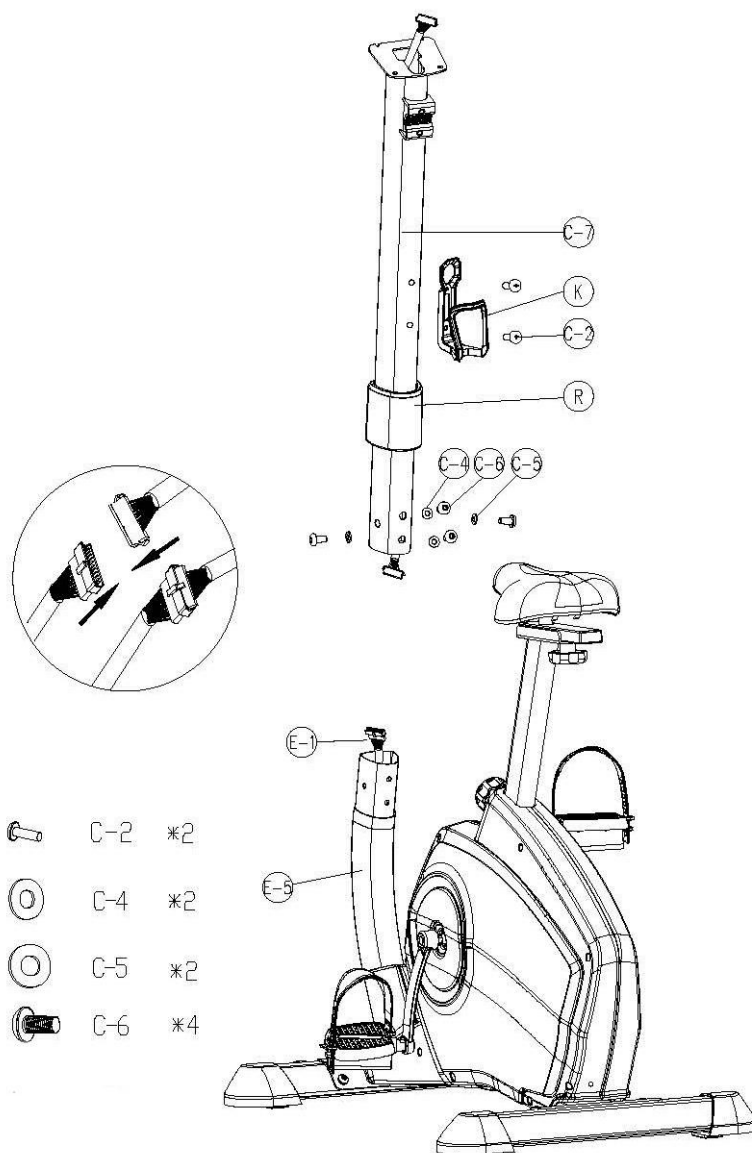
1. Закрепите ремешки на педалях.

2. Закрепите педали (P-R/L) на шатунах (F-2/F-7) винтами.
3. Зафиксируйте сиденье (N) на ползунке, а затем на стойке (B-6), затяните, используя шайбу и фиксатор.
4. Закрепите стойку сиденья (D-6) на основной раме, отрегулируйте ее высоту и закрепите фиксатором.

Примечание:

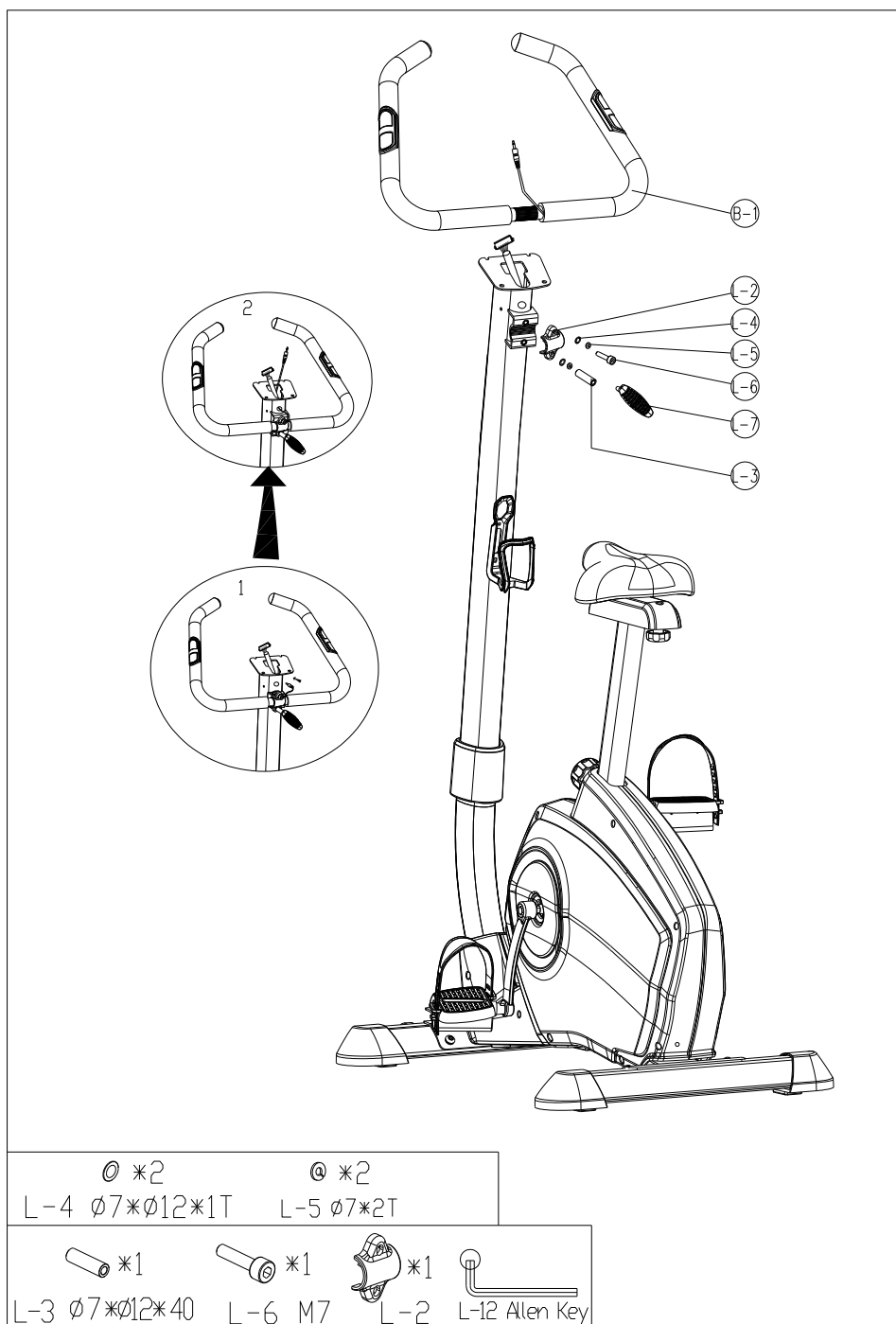
На педалях имеются отметки L (левая) и R (правая). Правую педаль необходимо закручивать по часовой стрелке, левую педаль необходимо закручивать – против.

Шаг 3



1. Снимите болт (C-6) и шайбы (C-4, C-5) с основной рамы (E-5).
2. Закрепите крышку (R) на стойке руля (C-7).
3. Зафиксируйте стойку руля (C-7) на основной раме, используя 2 шайбы (C-5), 2 шайбы (C-7) и 4 винта (C-6).
4. Закрепите держатель бутылки (K) на стойке винтами (C-2)

Шаг 4

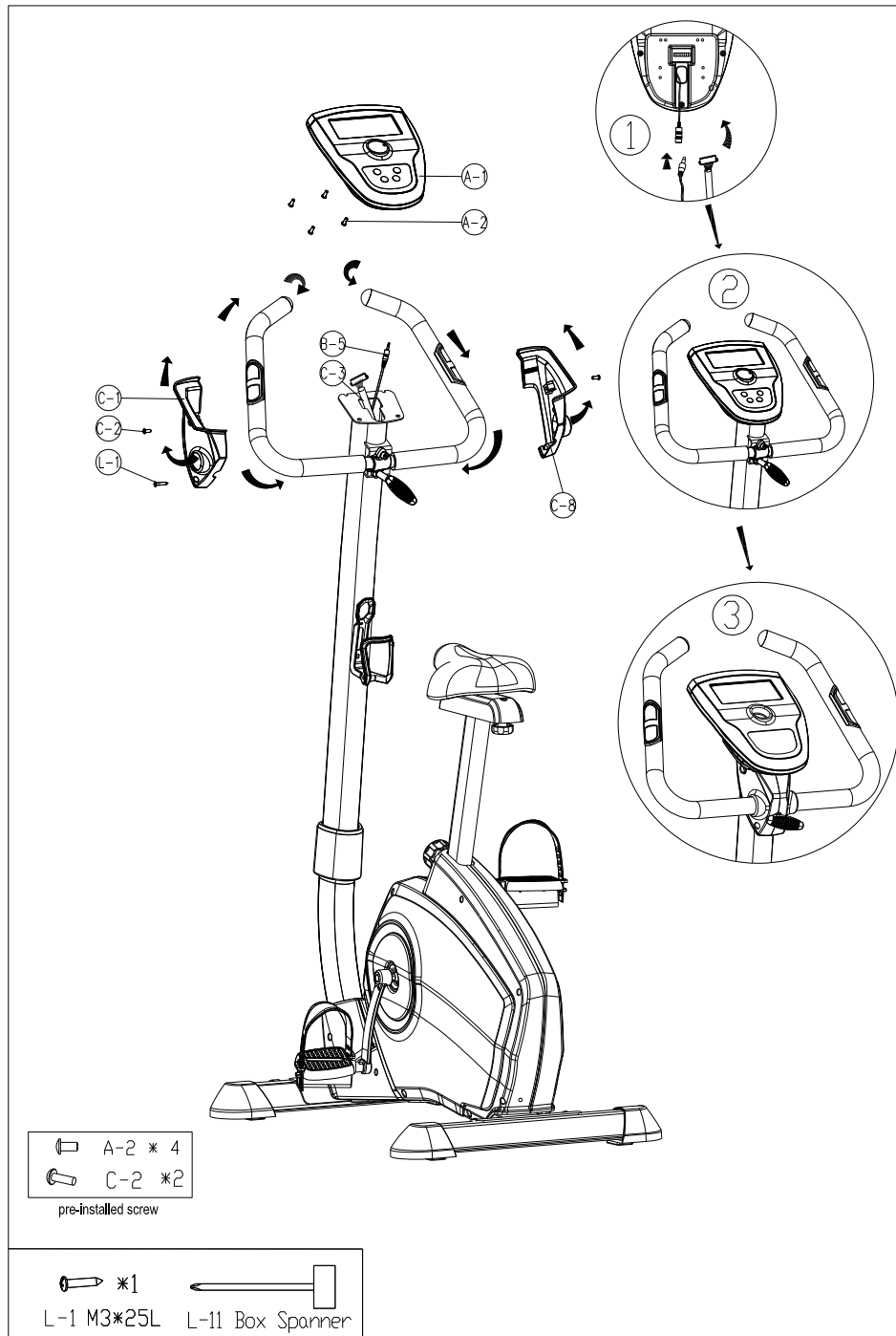


Протяните провод датчика пульса (B-5) через отверстие.

Закрепите руль (B-1) на стойке (C-7) держателем (L-2), используя 2 шайбы (L-4, L-5) и болт (L-6).

Закрепите держатель с помощью 1 шайбы (L-4), 1 шайбы (L-5), 1 прокладки (L-3) и Т-образного фиксатора.

Шаг 5

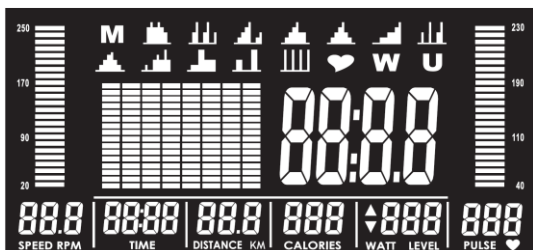


1. Соедините кабель консоли (С-3) и провод пульсомера (В-5). Затем закрепите консоль на опоре винтами (А-2).
2. Зафиксируйте кожу (С-1, С-8) на руле (В-1) винтами (С-2, С-1).

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



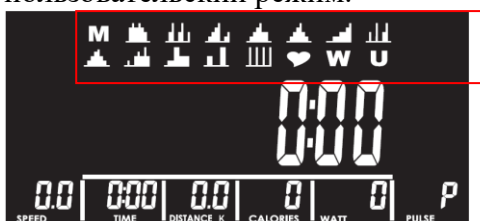
Дисплей консоли при включении:



Используя поворотную кнопку (Up- вверх, Down-вниз), выберете профиль пользователя (Всего 4): User 1-User 4, нажмите на центр данной кнопки для подтверждения (Mode). Установите следующие параметры:

- Пол пользователя: Мужчина - ♂, женщина - ♀. Нажмите Mode для подтверждения.
- Возраст пользователя (A). Нажмите Mode для подтверждения.
- Рост пользователя (H). Нажмите Mode для подтверждения.
- Вес пользователя (W). Нажмите Mode для подтверждения.

Затем, вращая поворотную кнопку, выберете одну из программ, расположенных в следующей последовательности: М – Manual (Ручное управление), 12 предустановленных программ (на дисплее отображены иконки-профили), пульсозависимый режим, W - Ватты, U - пользовательский режим.



MANUAL(Ручное управление)

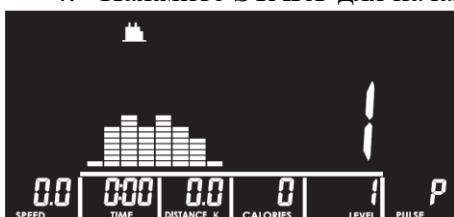
1. Выберете М (Manual), нажмите Mode для подтверждения.

2. Поворачивая кнопку, установите уровни (LEVEL). Всего 32 уровня, нажмите MODE для подтверждения каждого. В программу ручного управления вы также можете зайти, нажав кнопку START.
3. Используя поворотную кнопку, установите время (TIME), расстояние (DISTANCE), количество калорий (CALORIES) и пульс (PULSE). После каждого введения нового параметра используйте Mode для подтверждения.
4. Нажмите START, чтобы начать тренировку. Используйте кнопку STOP для паузы, RESET для возврата к настройкам.



PROGRAM (Программы)

1. Используя поворотную кнопку, выберите одну из предустановленных программ P1-P12. На дисплее будет отображаться профиль программы.
2. Поворотной кнопкой установите уровень (LEVEL). Всего уровней 24, нажмите MODE для подтверждения. Уровень можно менять во время тренировки.
3. Установите время тренировки.
4. Нажмите START для начала.



Профили программ

	Название программы	Профиль программы
P1	Гора	
P2	Сжигание жира	
P3	Ралли	
P4	Выносливость 1	
P5	Склон	
P6	Пик	
P7	Кардио холмы	
P8	Холмы	

P9	Кардио подъем	
P10	Выносливость 2	
P11	Качели	
P12	Кардио интервалы	

HRС(Пульсозависимая)

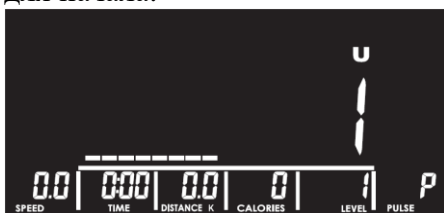
Используя поворотную кнопку, нажмите на иконку «сердце», затем выберите одну из пульсозависимых программ: 55%, 75%, 90% или TARGET. Уровень пульса будет рассчитываться в зависимости от вашего возраста. Установите время тренировки (TIME). Нажмите кнопку START.

Для программы TARGET поворотной кнопкой установите целевой пульс (Target) от 30 до 230. Нажмите кнопку MODE для подтверждения, затем установите время. Нажмите START для начала тренировки.



Пользовательские программы (User1-4)

Выбрав U на дисплее, вы войдете в режим пользовательских программ. Всего 4 программы: User 1, User 2, User 3 и User 4. Настройте график тренировки. Установив сложность каждого интервала. Всего интервалов 32, используйте MODE для подтверждения каждого. Удержите MODE в течение 2 секунд, чтобы завершить настройки. Установите время. Нажмите START для начала.



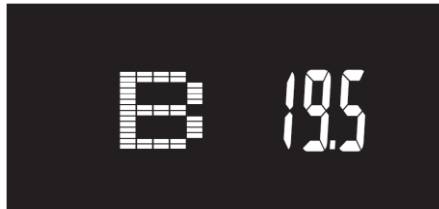
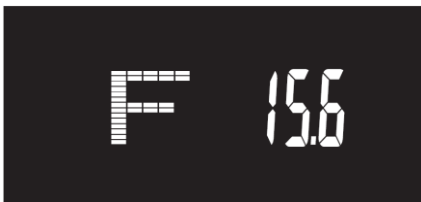
Ваттфиксированная программа (Watt)

Поворотной кнопкой выберите W – ватт-фиксированная программа. Количество ватт по умолчанию – 120. Вы можете изменить их количество. Нажмите MODE для подтверждения. Установите время, затем нажмите START для начала тренировки.



Жироанализатор (Body fat)

- Нажмите кнопку BODY FAT, чтобы зайти в режим жироанализатора.
- Расположите ладони на датчиках пульса и нажмите кнопку BODY FAT. Через несколько секунд на дисплее будут отображены результаты жироанализатора, выраженные в процентах.



<Таблица значений>

В.М.И. (Индекс Массы Тела)

	Низкий	Умеренный	Средний	Высокий
Уровень	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5

BODY FAT (Жироанализатор)

	—	+	▲	◆
% Жира	Низкий	Умеренный	Средний	Высокий
Мужчина	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Женщина	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Если на консоли появилось сообщение:

1. E-1: Ладони не расположены на датчиках пульса.
2. E-2: Значения веса и роста пользователя сверх нормы. Допустимый ряд значений индекса массы тела в промежутке от 5 до 50.

RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ)

По завершению тренировки нажмите кнопку RECOVERY. Функция восстановления необходима для выравнивания пульса после занятий. Время (TIME) будет отсчитываться от 00:60, а уровни F1 до F6.



Примечание: Во время программы RECOVERY остальные дисплеи не активны.

Уровень	Состояние	Пульс
F1	Отличное	Выше 50
F2	Хорошее	40-49
F3	Среднее	30-39
F4	Удовлетворительное	20-29
F5	Плохое	10-19
F6	Очень плохое	Ниже 10

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	домашнее
Посадка	вертикальная
Рама	высокопрочная с двухслойной покраской "металлик" и лакировкой
Система нагружения	электромагнитная magicFLOW™
Кол-во уровней нагрузки	32 (10-350 Ватт)
Маховик	9 кг.
Педальный узел	трехкомпонентный
Сидение	хромированное с подушкой повышенной комфортности
Регулировка положения сидения	по горизонтали и вертикали
Регулировка положения руля	есть
Рукоятки	стандартные
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	5.5 дюймовый (14 см.) черно-голубой многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	профиль, время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., уровни, пульс, Ватты, фитнес-тест (Recovery), жиροанализатор (Body Fat)
Кол-во программ	19 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, холм, гора, пик, склон, ралли, кардио холмы, кардио подъем, кардио интервалы, "качели", сжигание жира, выносливость 1, выносливость 2, 1 Ватт-фиксированная, 1 пользовательская, 4 пульсозависимые
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	92*51*148 см.
Вес нетто	34 кг.
Макс. вес пользователя	150 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879.

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

